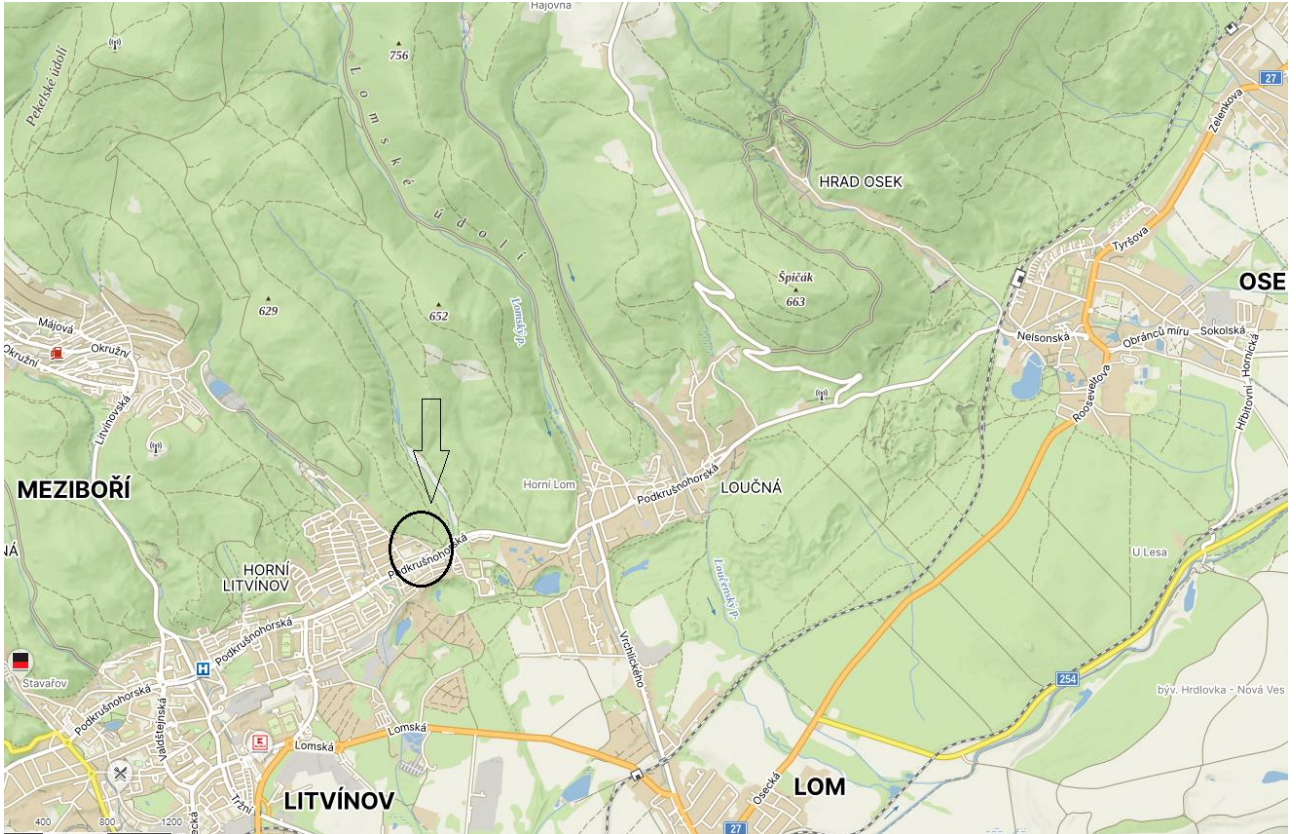


ZÁMĚR

Participativní rozpočet – Workoutové hřiště



Umístění:

Workoutové hřiště u ZŠ a MŠ Litvínov, Podkrušnohorská 1589

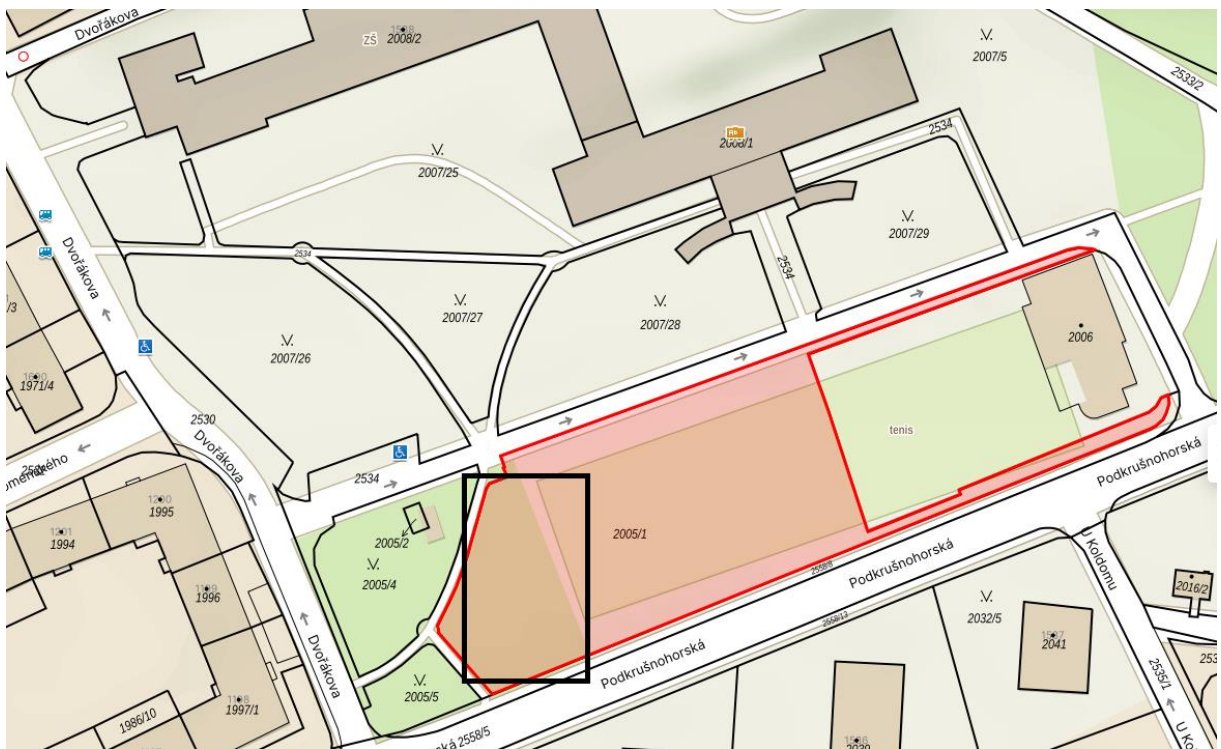
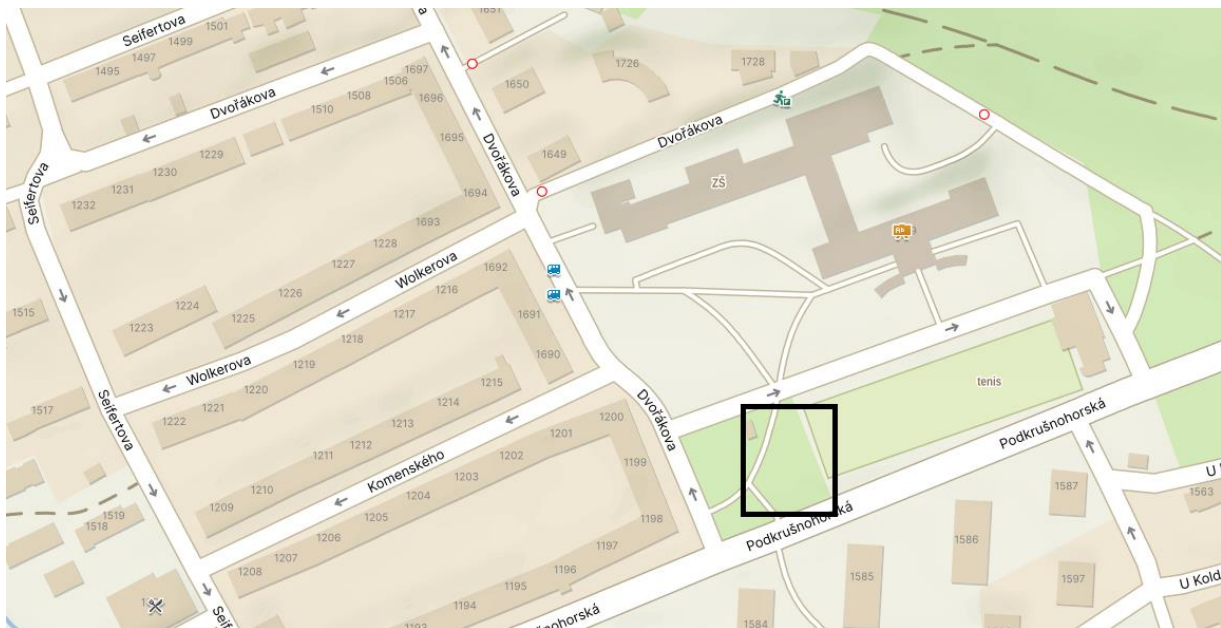
Obec: Litvínov

Katastrální území: Horní Litvínov

Parcely č.: 2005/1

Výměra (m²): 1438

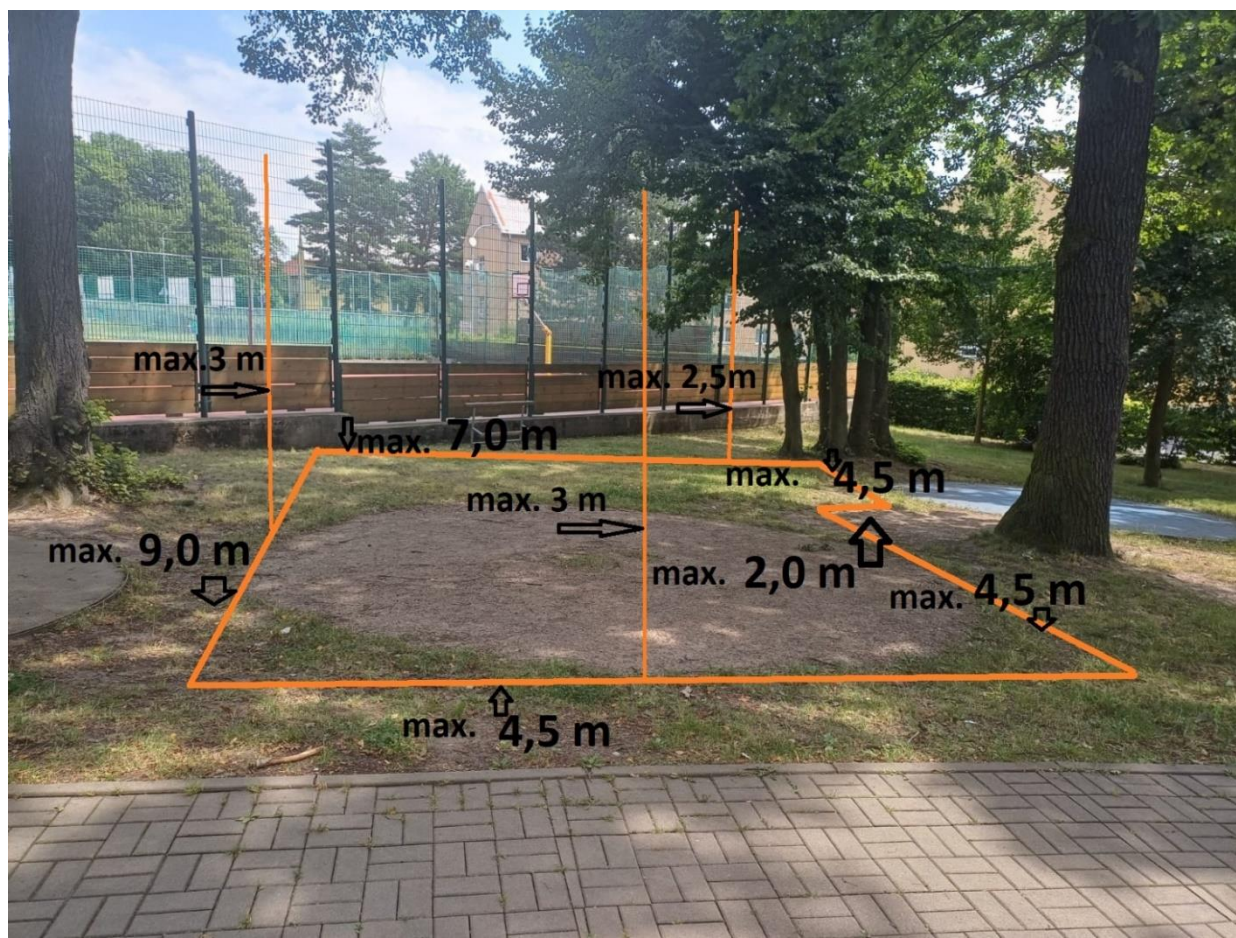
Druh pozemku: ostatní plocha, zeleň



Záměrem tohoto projektu je přispět ke zlepšení podmínek pro veřejně dostupné provozování sportu v lokalitě školy ZŠ a MŠ ul. Podkrušnohorská 1589 v Litvínově. Dodávka a instalace workoutové sestavy v prostorách parku před budovou školy ZŠ a MŠ ul. Podkrušnohorská 1589 v Litvínově. Workoutové prvky budou umístěny mezi stávající herní prvky v těsné blízkosti vzrostlých stromů a chodníku. Na stávající volnou plochu viz. foto níže. Místo bude volně přístupné široké veřejnosti, bez oplocení.

Požadujeme:

- Předložení návrhu s umístěním workoutové sestavy, popřípadě jednotlivých workoutových prvků do volného prostoru parku (viz. obrázek 1 plocha pro workoutové prvky), spolu s uvedením rozměrů navrhované sestavy/prvků,
- Workoutová sestava (prvky) vyrobeny z nerezového materiálu,
- Navržení vhodného povrchu dopadových ploch, s nenáročnou údržbou, splňující bezpečnostní HIC index, tedy kritickou pádovou výšku daného hřiště,
- Zdravotně a ekologicky nezávadné použité materiály, v souladu s platnými normami a předpisy ČSN EN 16 630,
- Workoutová sestava s minimální nosností 120 kg na jeden segment,
- Dodávku včetně montáže a ukotvení,
- Cenovou kalkulaci včetně ceny za dodávku, montáž, kotvení, zřízení dopadových ploch, odvoz sutě a dalších nutných položek,
- Dotčené okolní plochy zeleně vyčistit od případného kamení vyhloubeného v rámci akce,
- Okolní plochu zasaženou montáží uvést do původního stavu (oseť trávou apod.),
- Revize – Revizní protokol jako výstup kontroly workoutového hřiště (revize provedena nezávislým revizním technikem),
- Při umístění prvků nesmí být zasažen kořenový systém stromů v okolí,
- Při případných výkopových a jiných pracích v blízkosti vzrostlé zeleně dodržení ČSN 83 9061 – Ochrana dřevin při stavební činnosti (vzdálenost výkopu od kmene stromu apod.)



Obrázek 1 Plocha pro workoutové prvky.

Sestava musí být umístěna v prostoru vymezeném viz. **Obrázek 1 - Plocha pro workoutové prvky a musí obsahovat:**

Požadované prvky pro workoutovou sestavu:

➤ **Atraktivní prvky pro komplexní rozvoj silových i dynamických schopností a obratnosti při cvičení s vlastní vahou**

1x	Balanční žebřík	<ul style="list-style-type: none"> ❖ o délce min. od 1 m do 2,5 m, ❖ šířce min. 1,5 m ❖ možnost úpravy daných rozměrů dle návrhu varianty umístění balančního žebříku v dané sestavě.
1x	Zádová hrazda	<ul style="list-style-type: none"> ❖ umístění ve výšce min. 1,950 m do dle maximální možné výšky sestavy ❖ možnost úpravy rozměrů dle návrhu varianty umístění zádové hrazdy v dané sestavě.
1x	Multibar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Hrazda s více úchopy, umístění ve výšce od 2,250 m do maximální výška stanovena dle maximální možné výšky sestavy, ❖ možnost úpravy rozměrů dle návrhu varianty umístění multibaru v dané sestavě.
1x	Vodorovný žebřík	<ul style="list-style-type: none"> ❖ primárně určený k ručkování, lze však využít jako klasické hrazdy na cviky nadhmatem, podhmatem apod. ❖ průměr trubek min. 33,7 mm, ❖ dodržení kritické výšky pádu, ❖ umístění ve výšce min. 2,250 m ❖ maximální výška stanovena dle maximální možné výšky sestavy, ❖ o šířce min. 1,5 m a délce max. 3 m ❖ možnost úpravy rozměrů dle návrhu varianty umístění žebříku v dané sestavě.
8x	Hrazda	<ul style="list-style-type: none"> ❖ v provedení „horizontal“, v různých výškách a variantách (např. jednoduchá rovná hrazda, boční, hrazda podvěšená, střední apod., ❖ o délce od 1 m do 2,5m ❖ možnost úpravy daných rozměrů dle návrhu varianty umístění hrazd v dané sestavě.

➤ **Prvky určeny pro rozvoj svalstva břicha, hrudníku, dolních a horních končetin,**

1x	Šikmá lavice	<ul style="list-style-type: none"> ❖ zařízení uzpůsobeno pro cvičící osoby s minimální výškou 140 cm, možnost úpravy rozměrů dle návrhu varianty umístění lavice v dané sestavě.
1x	Svislý žebřík	<ul style="list-style-type: none"> ❖ s chyty ve stejné výšce, pro cvičící osoby s minimální výškou 140 cm, ❖ maximální výška stanovena dle maximální možné výšky sestavy, ❖ možnost úpravy rozměrů dle návrhu varianty umístění žebříku v dané sestavě.
1x	Lavice s madly	<ul style="list-style-type: none"> ❖ deska o délce od 1,5m do 2 m, s umístěním minimálně 2 ks madel, ❖ sedací výška nad zemí min. 45 cm, ❖ dodržení kritické výšky pádu ❖ tloušťka ocelových profilů min.3 mm, ❖ možnost úpravy daných rozměrů dle návrhu varianty umístění lavice v dané sestavě.
1x	Bradla	<ul style="list-style-type: none"> ❖ provedení „Parallel“ dvojitá, o minimální tloušťce ocelových profilů 3 mm, ❖ ve výškové variantě od 1,0 do 1,5 m, ❖ Dodržení kritické výšky pádu, ❖ možnost úpravy daných rozměrů dle návrhu varianty umístění bradel v dané sestavě.

➤ **Cvičební prvky pro komplexní rozvoj silových i dynamických schopností, maximální i vytrvalostní síly,**

1x	Šplhací lano	<ul style="list-style-type: none"> ❖ lano o průměru min. 38 mm, včetně držáku na lano ve výšce min. 2,250 m, ❖ lano z materiálu vysoce odolného vůči oděru, poškození a UV záření (stálobarevnost), ❖ maximální výška umístění stanovena dle maximální možné výšky sestavy, ❖ možnost úpravy rozměrů dle návrhu varianty umístění žebříku v dané sestavě.
----	---------------------	---

1x	Sportovní pole tyč	<ul style="list-style-type: none"> ❖ svislá tyč ve výšce od 0–2,5m, ❖ průměr trubky min. 3,5 cm, vzdálenost od sloupu (držáku) min. 140 cm, ❖ dodržení kritické výšky pádu, ❖ maximální výška pro umístění stanovena dle maximální možné výšky sestavy. ❖ možnost úpravy daných rozměrů dle návrhu varianty umístění tyče v dané sestavě.
1x	Kruhy gymnastické	<ul style="list-style-type: none"> ❖ kovové provedení instalované buď přímo v dané konstrukci či na kovových popruzích (řetězových apod.) s možností nastavení jejich délky. V případě upevňovacích kruhů dodání včetně držáku na kruhy a nastavovacích popruhů (řetězů apod.), ve výšce min. 2,250, ❖ maximální výška umístění stanovena dle maximální možné výšky sestavy, ❖ možnost úpravy rozměrů dle návrhu varianty umístění kruhů v dané sestavě.
1x	Balanční síť	

➤ **Informační tabule,**

1x	Infotabule s návodem používání cvičebních prvků,	<ul style="list-style-type: none"> ❖ formát tabule min., provedení celokovové, nejlépe ve stejném materiálovém provedení jako celá workoutová sestava, stejně tak i její barevné provedení bude stejné
----	--	---

1x	Infotabule	<ul style="list-style-type: none"> ❖ pro umístění provozního řádu hřiště a dalších pokynů k provozu hřiště (dodání a umístění 1 ks prázdné tabule, v materiálovém provedení jako workoutové prvky, tj. celokovové provedení nenáročná údržba, antivandal provedení apod.)
-----------	-------------------	--

Požadavky na workoutové sestavy:

- Celokovové provedení (nerezový materiál),
- Možnost volby barevné kombinace tak, aby barevné provedení konstrukce bylo atraktivní, ale zároveň nenásilně zakomponováno do uvedeného prostředí parku,
- Prvkový systém s maximální variabilitou, který bude možné přeskládat, případně doplnit dle aktuálních požadavků, sportovních trendů apod.,
- Montáž konstrukce pomocí bezpečnostních šroubů, znesnadňující demontáž konstrukce,
- Cvičební sestavy budou pevně usazeny (betonové patky),
- Dopadová plocha ve formě lité pryže, splňující HIC index pro bezpečnou dopadovou plochu, resp. pádovou výšku,
- Koncepce jednotlivých cvičebních prvků bude umožňovat cvičení více osob současně (zajištění odpovídající vzdálenosti mezi jednotlivými komponenty zajišťující maximální cvičební komfort, funkčnost a bezpečnost),
- Provedení antivandal s požadavkem na dlouhověkost a minimální nároky na údržbu,
- Splnění norem certifikace a bezpečnostních předpisů (dodání certifikátů pro dané prvky),
- Dodávka a montáž fundovanými technikami a po montáži podrobení zátěžovému a funkčnímu testu,
- Veškeré použité materiály musí být atestované, certifikované, podléhající prohlášení o shodě a budou zdravotně a ekologicky nezávadné,

Cena workoutového hřiště i se všemi ostatními položkami (práce, doprava, montáž atp.) by měla být max. **500 000,- Kč** bez DPH.

Umístění - fotodokumentace









Příklady – ilustrativní obrázky:



